

24.8.2022

Maakunnallisen Ikäverkoston kokous

Aika	24.11.2022 kello 9.00–10:45
Paikka	Teams-kokous
Osallistujat	Anu Koivumäki, Eksote, puh.joht. Miia Inna, Eksote Tarja Viitikko, Eksote, poissa Aija Rautio, Eksote, poissa Virpi Aralinna, Eksote Nina Markkanen, Socom Riitta Sjöblom, Imatran srk Anna-Liisa Klingberg, Taipalsaaren vanhusneuvosto, poissa Sanna Prior, Imatran vanhusneuvosto Tuula Partanen, Etelä-Karjalan Eetu ry. Maija Lasanen, Muistiluotsi Anna-Maija Ahonen, E-K yhdistykset Riitta Pellinen, Imatran kaupunki Kati Ahonen, Lemin kunta Tuula Röysky, Rautjärven kunta Anna Seppänen, Lappeenrannan kaupunki Kristiina Pihlajamäki, Savitaipaleen kunta Pasi Kyllönen, Luumäen kunta Jenna Backman, Taipalsaaren kunta Sirpa Rönkkönen, Parikkalan kunta Jesse Kotiranta, Ruokolahden kunta, poissa Vesa Kultanen, Etelä-Karjalan pelastuslaitos Minna Säpyskä-Nordberg, Ikäinstituutti Heli Starck, Ikäinstituutti Jaana Viskari, Eksote Hanne Kemppinen, Varsinais-Suomen Tulevaisuuden sote-keskus -hanke Sari Hokkanen, Eksote, siht.

Käsitellyt asiat:**1. Kokouksen avaus**

Puheenjohtaja avasi kokouksen ja kertoi, että kokouksessa on mukana ”kuunteluoppilaana” Varsinais-Suomen Tulevaisuuden sote-keskus -hankkeen projektikoordinaattori Hanne Kemppinen.

24.8.2022

2. Edellisen kokouksen muistio

Edellisen kokouksen muistio hyväksyttiin.

3. Kaatumisen ehkäisyn kuntakohtaiset toimenpiteet, sidosryhmäyhteistyö ja raportointitietoa lonkkamurtumista 2022

Kuntakohtaisesti käytiin vilkasta keskustelua Pysytään pystyssä -liikuntaryhmiin liittyen. Pysytään pystyssä -liikuntaryhmät ovat käynnistyneet syksyn aikana Imatralla, Lappeenrannassa, Luumäellä, Rautjärvellä, Taipalsaarella ja Lemillä. Parikkalassa ryhmä starttaa tammikuussa 2023. Savitaipaleella on toiminut vastaavia ryhmiä, Ikiliikkuja- hankkeen osalta. Osallistujien palaute on ollut myönteistä. Vaikuttavuuteen liittyviä tuloksia saadaan tietää myöhemmin, kun Ikäinstituutti järjestää joulukuussa palautepalaverin kuntien Pysytään pystyssä - liikuntaryhmien toimijoille. Lisää yhteistyötä toivottiin terveys- ja hyvinvointiasemien henkilöstön kanssa, erityisesti ryhmiin ohjaamisen suhteen. Pysytään pystyssä -liikuntaryhmät ovat erinomainen osoitus alueemme yhteisestä työstä, jota laaja-alaisesti tehdään eri toimijoiden kesken. Kaatumisen ehkäisyn yhteinen ja sidosryhmäyhteistyö jatkuu, myös Ikäystävällinen Etelä-Karjala -hankkeen päättymisen jälkeen. Eksoten raportointijärjestelmän mukaan tänä vuonna lonkkamurtumia on tapahtunut 24.11 mennessä alueellamme 318 kpl. Luku on nousujohteinen.

4. Ikäihmisten vaikuttamispäivät keväällä 2023

Sari Hokkanen esitteli alustavan suunnitelman kevään 2023 ikäihmisten vaikuttamispäiviin liittyen. Ikäihmisten toiveen mukaan vaikuttamispäivien alussa olisi ajantasainen ja oikea-aikainen info hyvinvointialueen ja oman kunnan ikäihmisiä koskettavista asioista. Vaikuttamispäivissä toteutettaisiin tänä keväänä vain yksi osallistava työpaja, joka mahdollistaisi sen, että keskusteluun ja keskustelujen yhteenvetoon olisi hyvin aikaa. Keskustelun teema liittyisi ikääntyneiden omiin ajatuksiin ja käsityksiin, mitkä ovat hyvän ikääntymisen tai hyvän vanhuuden teesit, tässä ajassa ja tässä yhteiskunnassa. Keskustelu toteutettaisiin pienryhmissä, kuten viime vaikuttamispäivissäkin, ryhmän ohjaajan toimiessa keskustelun luotsina ja fasilitaattorina. Päivän aikana toteutettaisiin myös aivo- ja/tai tuolijumppa. Vaikuttamispäiviin kutsuttaisiin myös hyvinvointialueen ja kunnan virkamies- ja luottamusmiestojohtoa kohtaamaan ja keskustelemaan ikäihmisten kanssa. Vaikuttamispäivissä syntyneet hyvän ikääntymisen ja hyvän vanhuuden teesit esiteltäisiin vanhustenviikolla 2023 kuntakohtaisesti sekä yhteisessä

24.8.2022

maakunnallisessa vanhustenviikon juhlassa Lappeenranta-salissa 4.10.2023. Kuntakohtaisten hyvän vanhuuden ja hyvän ikääntymisen teesit ehdotettiin koottavan maakunnalliseksi hyvän vanhuuden/hyvän ikääntymisen teeseiksi, jotka maakunnallisessa vanhustenviikon juhlassa esiteltäisiin. Tähän kokoamiseen voidaan pyytää apua Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulun geronomiopiskelijoilta. Ikäihmisten vaikuttamispäivissä esiin tuotujen kuntakohtaisten hyvän vanhuuden/hyvän ikääntymisen teesien synnyttämät tavoitteet ja toimenpiteet käsiteltäisiin myös kuntien vanhus- ja vammaisneuvostoissa sekä hyvinvointialueen yhteisessä vanhusneuvostossa. Alustavaan suunnitelmaan suhtauduttiin myönteisesti.

5. Muut asiat

Muut asiat käsiteltiin liitteenä olevan diasarjan dian 10 mukaisesti. Maakunnallista vanhustenviikon juhlaa valmistellaan Lappeenranta-saliin vanhustenviikon keskiviikon 4.10 iltapäivälle. Rahoitusta juhlan kuluihin yritetään saada alueen eri toimijoilta ja yrityksiltä. Tuula Röysky ilmoitti päättävänsä työt Rautjärven kunnassa. Tuulaa kiitettiin hyvästä yhteistyöstä ja toivottiin uusi hyvinvointisihteeri mukaan ikäverkoston seuraavaan kokoukseen. Hanne Kemppinen esitteli Varsinais-Suomen Tulevaisuuden sote-keskus -hankkeessa tehdyn alustavan luonnoksen liikuntakartasta.



Alustava luonnos,
Ikääntyneiden liikur

6. Seuraava kokous

16.2.2023 klo 10-12 Teamsilla.

Anu Koivumäki
puheenjohtaja

Sari Hokkanen
sihteeri

Jakelu

Osallistujat